

Aktualizacja regulaminu –

z uwagi na fakt, że nie wszyscy mogli wykonać zadanie konkursowe z powodu aktualizacji Facebooka, zmieniamy formę zadania konkursowego ogłoszonego dnia 26.08.2022 r.

REGULAMIN KONKURSU z dn. 29.08.2022

przeprowadzonego w serwisie FACEBOOK pod nazwą

„Świętuj z nami, 4. urodziny Zdrowej Szamy – akcja motywacja, dbam o zdrowie.”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin (zwany dalej „Regulaminem”) określa warunki i zasady, na podstawie których odbywa się zabawa konkursowa pod nazwą „Świętuj z nami, 4. urodziny Zdrowej Szamy – akcja motywacja, dbam o zdrowie.” (zwana dalej „Konkursem”).
2. Organizatorami konkursu jest firma Dietetyk Patrycja Górską-Moch NIP 5811960185 (zwana dalej „Organizatorem”).
3. Konkurs przeprowadzany jest od 29.08.2022r. do 25.09.2022r. (dalej „Okres trwania konkursu”), na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
4. Zgłoszenie udziału w konkursie możliwe jest poprzez osobisty profil uczestnika na Facebooku. Informacja o konkursie zostanie opublikowana w postaci posta na naszym profilu.
5. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, popierany ani przeprowadzany przez serwis Facebooka, ani nie jest z nim związany. Odpowiedzialność prawną za realizację konkursu ponosi Organizator.
6. Zwycięzców wybierzemy i powiadomimy za pomocą naszego Facebooka. Konkurs nie jest grą losową, zakładem wzajemnym, ani grą na automatach, których wynik zależy od przypadku w rozumieniu art. 2 ustawy z dnia 19 listopada 2009 roku o grach hazardowych.
7. Konkurs realizowany jest przez Organizatora, jako przyrzeczenie publiczne w rozumieniu art. 919-921 Kodeksu cywilnego.

§ 2. Uczestnictwo w konkursie

1. Uczestnikiem Konkursu mogą być wyłącznie osoby fizyczne, stale zamieszkałe na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które posiadają pełną zdolność do czynności

prawnych (dalej „Uczestnik/Uczestnicy”). Uczestnictwo w Konkursie nie może być bezpośrednio związane z działalnością gospodarczą lub zawodową Uczestnika.

2. Uczestnictwo w Konkursie jest nieodpłatne i całkowicie dobrowolne.
3. Uczestnik przystępując do Konkursu, powinien zapoznać się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do przestrzegania zawartych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Konkursie.
4. Udział w Konkursie mogą wziąć osoby zamieszkałe na terenie Polski oraz posiadające profil prywatny w serwisie Facebook. Jeżeli dana osoba nie posiada profilu prywatnego w serwisie Facebook w celu wzięcia udziału w Konkursie powinna dokonać rejestracji w serwisie Facebook, zgodnie z zasadami tego serwisu.
5. W celu wzięcia udziału w Konkursie Uczestnik może korzystać wyłącznie z jego własnego profilu w serwisie Facebook. Korzystanie z jakichkolwiek innych profili, w tym zwłaszcza profili fikcyjnych lub profili innych osób jest zakazane i stanowi rażące naruszenie Regulaminu oraz podstawę do wykluczenia Uczestnika z udziału w Konkursie z pozbawieniem praw do wszelkich uzyskanych nagród.

§ 3. Zadanie konkursowe

1. Konkurs polega na wykonaniu zadania konkursowego.
 - napisz nam jak dbasz o swoje zdrowie,
 - zamieść opis w komentarzu w poście konkursowym na profilu Organizatora,
 - umieść hashtag #teamzdrowaszama w komentarzu.
2. Zadanie Konkursowe zostanie przedstawione Uczestnikom poprzez post na Facebooku na naszym profilu, opublikowany w dniu rozpoczęcia Konkursu (dalej: Post Konkursowy).
3. Po opublikowaniu Postu Konkursowego Uczestnicy będą mieli możliwość zgłoszenia udziału w Konkursie poprzez wypełnienie Zadania Konkursowego w komentarzu do Postu Konkursowego (dalej: Zgłoszenie). Post dostępny jest w serwisie Facebook na naszym profilu tj. @zdrowaszamacatering.
4. W Konkursie nie można przesłać Zgłoszenia w inny sposób niż opisany w § 3 pkt. 3
5. Organizator zastrzega, że dla wzięcia udziału w Konkursie jest wymagane podejmowanie przez Uczestników aktywności określonych w poście konkursowym.

6. Konkursowy zostanie opublikowany 25.08.2022 r. i trwa do 25.09.2022 r.
7. Na podstawie kryteriów, o których mowa w § 3, pkt.1 spośród Uczestników, którzy zgłosili Pracę Konkursową w odpowiedzi na dany Post Konkursowy wybierzemy zwycięzców.
8. Zwycięzcy wyłonieni spośród Prac Konkursowych zostaną ogłoszeni do dnia 30.09.2022 r. Uczestnik może zgłosić do Konkursu jedno zdjęcie.
9. W Konkursie niedozwolone jest dostarczanie treści bezprawnych, w tym zgłaszanie odpowiedzi stanowiących naruszenie przepisów prawa lub dobrych obyczajów, w szczególności praw osobistych lub majątkowych osób trzecich, takich jak dobra osobiste, prawo do wizerunku lub prawa autorskie. W konkursie niedozwolone jest zgłaszanie odpowiedzi służących marketingowi towarów lub usług nieoferowanych przez ZDROWĄ SZAMĘ.
10. Organizator może wykluczyć Uczestnika z udziału w Konkursie w przypadku naruszenia przez Uczestnika postanowień Regulaminu Konkursu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do usuwania z komentarzy pod Postem Konkursowym treści zamieszczonych przez Uczestników, które są niezgodne z Regulaminem konkursu.
12. Osoby, które będą edytowały komentarze, nie będą brane pod uwagę w Konkursie.
13. W Konkursie wezmą udział wyłącznie Uczestnicy, którzy wykonają Zadanie konkursowe w czasie trwania Konkursu.

§ 4. Nagrody w Konkursie

1. W Konkursie przewidziano 3 nagrody (dalej: "**Nagroda**") takich jak:
 - voucher o wartości 1000 zł na dietę pudełkową od Zdrowej Szamy,
 - dwuosobowy pobyt na zamku w Gniewie (1 doba + kolacja) o wartości 700 zł,
 - konsultacja z dietetykiem o wartości 250 zł.

Organizator informuje, że nagroda jest wydawana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa podatkowego.

2. Warunkiem wydania Nagrody jest wysłanie przez laureatów za pośrednictwem serwisu Facebooka wiadomości prywatnej do konta Zdrowa Szama [@zdrowaszamakwidzyn](https://www.facebook.com/zdrowaszamakwidzyn). W treści wiadomości należy wpisać prawdziwe i aktualne dane laureata: imię, numer telefonu kontaktowego w celu umówienia przekazania nagrody.

3. Organizator informuje, że jeżeli na skutek niepodania przez Laureata danych w ciągu 7 dni roboczych od daty publikacji zwycięzców Konkursu, o których mowa w § 3. pkt 8 lub podania przez laureata nieprawdziwych, niepełnych lub nieaktualnych danych umówienie odpowiedniego terminu będzie niemożliwe. W takim przypadku Nagroda pozostaje do dyspozycji Organizatora.
4. Organizatorzy nie przewiduje zamiany wygranej Nagrody na inną, w tym na ekwiwalent pieniężny.
5. Laureat może zrzec się prawa do Nagrody, ale w zamian nie przysługuje mu żaden ekwiwalent pieniężny lub rzeczowy.
6. Z chwilą wydania nagrody w Konkursie Uczestnik przenosi na Organizatora wszelkie majątkowe prawa autorskie do treści swojego Zgłoszenia jako utworu, na podstawie art. 921 § 3 Kodeksu cywilnego, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.

§ 5. Prawa autorskie

1. Uczestnik przystępując do udziału w Konkursie oświadcza, że przysługują mu do wykonanego Zadania Konkursowego wyłączne i nieograniczone prawa autorskie oraz że wykonane Zadanie Konkursowe nie narusza w żaden sposób jakichkolwiek praw lub dóbr Organizatora, osób lub podmiotów trzecich, w szczególności praw autorskich oraz dóbr osobistych wyżej wymienionych osób i podmiotów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie przez Uczestnika danych i informacji niezgodnych z prawdą.
2. Jeżeli treść Zadania konkursowego może być uznana jako utwór w rozumieniu przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, Organizator na podstawie art. 921 § 3 Kodeksu cywilnego zastrzega w chwili wydania nagrody nabycie niewyłącznej licencji do nagrodzonego w Konkursie Zadania Konkursowego, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych na następujących polach eksploatacji - publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, w tym w sieci Internet.
3. Z chwilą zamieszczenia Zadania Konkursowego Uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie przez Organizatora na profilu Organizatora na Facebooku nazwy profilu Uczestnika na Facebooku oraz Zadania Konkursowego, w celu ogłoszenia Zwycięzcy w Konkursie.

§ 6. Przetwarzanie danych osobowych

1. Uczestnicy Konkursu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celu przeprowadzenia Konkursu.
2. Dane uzyskane w związku z organizacją Konkursu będą wykorzystywane do potrzeb Konkursu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych.
3. Administratorami danych osobowych uzyskanych w wyniku Konkursu jest Dietetyk Patrycja Górską-Moch. Każdy Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania i żądania ich usunięcia. Podanie danych ma charakter dobrowolny, jednakże jest warunkiem koniecznym do udziału w Konkursie oraz odebrania nagrody.
4. Uczestnik wyraża zgodę na podanie jego danych osobowych w celu poinformowania o wynikach Konkursu.

§ 7. Postępowanie reklamacyjne

1. W celu zapewnienia nadzoru nad prawidłowym przebiegiem Konkursu Organizator powołał Komisję konkursową.
2. Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo wniesienia pisemnej reklamacji z dopiskiem - Reklamacja: „Świętuj z nami, 4. urodziny Zdrowej Szamy – akcja motywacja, dbam o zdrowie. ”na adres email: biuro@zdrowaszama.com lub adres Organizatora: DIETETYK Patrycja Górską-Moch ul. Kubusia Puchatka 53, 82-500 Kwidzyn, związanej z przebiegiem Konkursu w trakcie jego trwania, a także do 14 dni po zakończeniu Konkursu.
3. Pisemna reklamacja powinna zawierać imię, nazwisko, wskazanie w reklamacji i na kopercie nazwy Konkursu, dokładny adres Uczestnika, jak również dokładny opis i wskazanie przyczyny reklamacji.
4. Uczestnik o decyzji Organizatora zostanie powiadomiony listownie lub drogą mailową na adres podany w reklamacji w terminie 14 dni od dnia otrzymania reklamacji przez Organizatora.

§ 8. Postanowienia końcowe

1. Treść Regulaminu jest dostępna w siedzibie Organizatora oraz na stronie www.zdrowaszama.com
2. W zakresie nieuregulowanym w niniejszym Regulaminie zastosowanie znajdują powszechnie obowiązujące przepisy polskiego prawa.

3. Wszelkie spory dotyczące Konkursu będą rozstrzygane przez sąd powszechny, właściwy miejscowo dla Organizatorów.